

# Instruktioner

Här kommer tips och idéer till genomförandet av Play by Stenson

## Förberedelser:

- Ladda ned instruktioner, regeldokument och "scorekort" från hemsidan.
- Sätt upp SVINGA, SIKTA och SÄNKÅ stationerna. Material och instruktioner finns i boxarna vi skickat till klubben.
- Ledarna tar på sig t-shirts och kepsar med Play logo.

## När barnen kommer:

Hälsa välkommen och dela ut kepsar till alla deltagare. Till Birdieaktiviteten i juli får barnen en t-shirt och vid Eagleaktiviteten i augusti är det en mössa.

## Uppvärmning:

Visa grundslagen om ni har barn i gruppen som är nybörjare. Låt alla prova SVINGA, SIKTA, SÄNKÅ så att barnen har koll på de olika delmomenten. Förklara hur poängfördelningen ser ut.

## Klassindelning:

Dela in i åldersklasser samt flickor och pojkar för sig. Är det många deltagare så har ni alla tre aktiviteter igång samtidigt och roterar tills alla har genomfört de tre utmaningarna.

## Aktiviteten:

- Ska vara rolig, lustfylld och vi ser till att heja, tjoa och hålla en positiv stämning.
- Glass till alla när aktiviteten är slut
- Dela ut diplom till alla som varit med.
- Dela ut kvalificeringsbevis till de tre i varje klass med högst antal poäng och berätta att de går vidare till nästa steg. (klassen 5-6 år går inte vidare, bara klubbnivå).
- Berätta för de som kvalificerat sig när och på vilken klubb nästa steg spelas.
- Marknadsför era träningsstillfällen och hur de ska göra för att fortsätta med golf.
- Ni får gärna fortsätta att träna dessa tre aktiviteter under sommaren.

Vi skickar ut diplom och kvalificeringsbevis till respektive klubb via e-mail.

**Fota, filma och dela på sociala media.** Kom ihåg att tagga @playbystenson! Skicka gärna små filmer och foton till oss också.

## När aktiviteten är genomförd:

Sammanställningen med de deltagare i varje klass som gått vidare till nästa steg måste skickas omgående till: [kontakt@playbystenson.se](mailto:kontakt@playbystenson.se).

## Lycka till!

Play by Stenson Teamet

